Pakendi infoleht: teave kasutajale

L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid
naatriumlevotüroksiin

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud (vt lõik 4).

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide võtmist
3. Kuidas L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid ja milleks seda kasutatakse

L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid on ravim, mis sisaldab toimeainena kilpnäärmehormooni levotüroksiin. Sellel on samasugune toime nagu loomulikul teel toodetud hormoonil.

Teile määratakse L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid, et asendada puuduvat kilpnäärmehormooni ja/või leevendada survetunnet kilpnäärmes.

L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette kasutatakse
- puuduoleva hormooni asendamiseks igat tüüpi kilpnäärme alatalitluse ravis;
- kilpnäärme suurenemise (struuma) taastekke vältimiseks pärast operatsiooni, kui kilpnäärmetalitlus on normaalne;
- kilpnäärme healoomulise suurenemise (healoomuline struuma) raviks, mille korral kilpnäärmetalitlus on normaalne;
- üliaktiivse kilpnäärme raviks koos türeostaatiliste ravimitega (ravimid, mida kasutatakse üliaktiivse kilpnäärme inhibeerimiseks) pärast ainevahetuse normaliseerumist;
- kilpnäärme pahaloomuliste kasvajate raviks, peamiselt pärast operatsiooni, et maha suruda uue kasvaja kasv ja asendada puuduvat kilpnäärmehormooni;
- kilpnäärme funktsiooni uurimiseks (kilpnäärme supressioonitest).

L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette kasutatakse kõikides vanuserühmades.

2. Mida on vaja teada enne L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide võtmist

L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette ei tohi võtta
- kui olete naatriumlevotüroksiini või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil esineb mõni järgnevatest haigustest või loetletud seisunditest:
  - liiga aktiivse kilpnäärme ravimata vorm;
  - ravimata neerupealisekoore puudulikkus;
  - ravimata hüpofüüsi puudulikkus, mis põhjustab neerupealisekoore puudulikkuse ravi vajadust;

- hiljutine südamelihaseinfarkt;
- äge südamelihasepõletik (müokardiit);
- äge kõikide südameseinakihtide põletik (pankardiit).

Kui te olete rase, ei tohi võtta L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette samal ajal koos liiga aktiivse kilpnäärme inhibeerimiseks kasutatavate ravimitega (nn türeostaatikumid) (vt ka lõik „Rasedus, imetamine ja viljakus“).

Tervisehäired, millele pöörata tähelepanu
Enne ravi alustamist L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettidega tuleb järgmised haigused või seisundid välistada või ravida:
- südame koronaartõbi
- valu või pigistustunne rinnus (stenokardia)
- kõrge vererõhk
- hüpofüüsi või neerupealistekoore puudulikkus
- piirkondade olemasolu kilpnäärmes, mis toodavad kontrollimatult kilpnäärmehormooni (kilpnäärme autonoomiad)

Enne nn kilpnäärme supressioontesti tegemist, millega uuritakse kilpnäärme funktsiooni, tuleb need haigused ja seisundid samuti välistada või ravida. Kilpnäärme autonoomia ei pea olema välistatud, kuna testiga määratakse muuhulgas ka nende piirkondade esinemist.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud
Enne L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide võtmist pidage nõu oma arstiga.

Eriline ettevaatus on vajalik, kui võtate L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette:
- Kui teil on olnud varem infarkt või südame pärgarterite haigused, nõrk südamelihas, südame rütmihäired (tahhükardiad) või mitteäge südamelihasepõletik või on teil olnud pikaajaliselt kilpnäärme alatalitlus. Sel juhul tuleb vältida liiga kõrget hormoonitaset veres. Teie kilpnäärme väärtusi tuleb sagedamini jälgida. Rääkige oma arstile, kui L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi võtmisel ilmnevad kerged üliaktiivse kilpnäärme nähud (vt lõik 4 „Võimalikud kõrvaltoimed“).
- Kui teil on neerupealiste alatalitlus (neerupealiste puudulikkus).
- Kui teil on kilpnäärme alatalitlus, mida põhjustab teie hüpofüüsihaigus. Samaaegne neerupealistekoore puudulikkus peab olema ravitud enne ravi alustamist L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettidega (ravi hüdrokortisooniga). Ilma adekvaatse ravita võib tekkida neerupealistekoore äge puudulikkus (Addisoni tõve kriis).
- Kui on kahtlus, et teie kilpnäärmes on piirkondi, mis toodavad kontrollimatult kilpnäärmehormooni, tuleb seda lisa testidega enne ravi alustamist uurida.
- Postmenopausaalses eas naistel, kellel on suurem osteoporoosioht, tuleb kilpnäärme funktsiooni kontrollida sagedamini, et vältida suurenenud kilpnäärmehormooni sisaldust veres ja tagada võimalikult väikese vajaliku annuse kasutamine.
- Kui teil on suhkurtõbi. Palun vt üksikasju lõigus „Muud ravimid ja L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid“.
- Kui teid ravitakse teatud tüüpi verehüübimisvastaste ravimitega (nt dikumarool) või ravimitega, mis mõjutavad kilpnääret (nt amiodaroon, türosiinkinaasi inhibiitorid (vähivastased ravimid), salitsülaadid või suures annuses furosemiid). Palun vt üksikasju lõigus „Muud ravimid ja L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid“.
- Kui te olete dialüüsi saav patsient, keda ravitakse sevelameeriga (vere liiga suure fosfaadisisalduse tõttu), kaalub teie arst tõenäoliselt teatud vereväärtuste kontrollimist levotüroksiini efektiivsusega seoses (vt lõik „Muud ravimid ja L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid“).
- Kui teil on olnud kunagi epilepsia, siis sel juhul on suurenenud oht krambihoogude tekkeks.
- Kui teil tekib allergilisi reaktsioone (vt lõik „Võimalikud kõrvaltoimed“), võtke kohe ühendust oma arsti või tervishoiutöötajaga või minge lähimasse haigla erakorralise meditsiini vastuvõttu.
- Kui teile määratakse laborianalüüs, et jälgida kilpnäärmehormoonide sisaldust, peate teatama oma arstile ja/või laboritöötajatele, et võtate või olete hiljuti võtnud biotiini (teiste nimetustega H-vitamiin, B7-vitamiin või B8-vitamiin). Biotiin võib mõjutada laborianalüüside tulemusi. Sõltuvalt analüüsist võivad tulemused olla biotiini tõttu vääralt suured või väikesed. Arst võib

paluda teil lõpetada biotiini võtmine enne laborianalüüsi tegemist. Samuti peate arvestama, et biotiini võivad sisaldada ka muud tooted, mida kasutate, näiteks multivitamiinid või juukseid, nahka ja küüsi tugevdavad toidulisandid. Need võivad mõjutada laborianalüüside tulemusi. Teatage oma arstile ja/või laboritöötajatele, kui võtate selliseid tooteid (vt lõik „Muud ravimid ja L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid“).

Vale kasutamine
Te ei tohi võtta L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette kehakaalu langetamiseks. Kui teie kilpnäärmehormooni sisaldus on normi piirides, ei too kilpnäärmehormoonide juurde manustamine kaasa kehakaalu langust. Liigne kilpnäärmehormooni manustamine või annuse suurendamine ilma arsti soovituseta võib põhjustada tõsiseid või isegi eluohtlikke kõrvaltoimeid, eriti kui seda võetakse koos teatud tüüpi kaalu langetavate ravimitega.

Ravi muutmine
Kui te peate vahetama oma ravimi mõne teise levotüroksiini sisaldava ravimi vastu, võib tekkida kilpnäärmehormooni tasakaaluhäire. Rääkige oma arstiga, kui teil tekib küsimusi ravimi vahetamise kohta. Üleminekuperioodil on vajalik tähelepanelik jälgimine (nii kliiniline kui bioloogiline). Rääkige oma arstile, kui teil ilmneb kõrvaltoimeid, sest teie annust võib olla vajalik kohandada suuremaks või väiksemaks.

Eakad patsiendid
Eakatel kohandatakse annust ettevaatlikult (eriti kui esinevad südameprobleemid) ja arst teostab sagedasi kontrolle.

Lapsed ja noorukid
Kui väga väikese sünnikaaluga enneaegsetel vastsündinutel alustatakse ravi levotüroksiiniga, jälgitakse regulaarselt nende vererõhku, kuna võib tekkida vererõhu kiire langus (nn tsirkulatoorne kollaps) (vt lõik 4 „Võimalikud kõrvaltoimed“).

Muud ravimid ja L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid
Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid mõjutavad järgmiste toimeainete ja ravimpreparaatide gruppide toimet:
- Diabeediravimid (veresuhkrut alandavad ravimid, nt metformiin, glimepiriid, glibenklamiid ja insuliin):
  Kui teil on diabeet, tuleb lasta veresuhkru sisaldust mõõta regulaarselt. Eriti kilpnäärmehormooni ravi alguses ja lõpus. Teie arst peab vajadusel kohandama teie veresuhkru sisaldust langetava ravimi annust, kuna levotüroksiin võib vähendada veresuhkru alandaja toimet.

- Kumariini derivaadid (verehüübimisvastased ravimid):
  Kui teid ravitakse samaaegselt L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide ja kumariini derivaatidega (nt dikumarooliga), tuleb regulaarselt kontrollida verehüübimise näitajaid. Teie arst peab vajadusel vähendama verehüübimisvastaste ravimite annust, kuna levotüroksiin võib suurendada verehüübimisvastaste ravimite toimet.

L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide toimet mõjutavad teised ravimid järgnevalt:
- Ioonvahetusvaigud:
  Võtke vere rasvade alandamise ravimeid (nt kolestüramiin, kolestipool) või ravimeid, mis vähendavad suurenenud kaaliumisisaldust veres (polüstüreensulfoonhappe kaltsiumi- ja naatriumisoolad) 4 kuni 5 tundi pärast L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette. Vastasel juhul need ravimid takistavad levotüroksiini imendumist soolest, vähendades selle toimet.

- Prootonpumba inhibiitorid:
  Prootonpumba inhibiitorite (nt omeprasool, esomeprasool, pantoprasool, rabeprasool ja lansoprasool) toimel väheneb maohappe kogus, mis omakorda võib vähendada levotüroksiini imendumist sooles ning seega vähendada selle toimet. Kui võtate levotüroksiini samaaegselt prootonpumba inhibiitoritega, peab teie arst jälgima teie kilpnäärmetalitlust ja võib olla kohandama teie L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide annust.

- Sevelameer ja lantaankarbonaat:
  Sevelameer ja lantaankarbonaat (ravimid, mida kasutatakse vere suurenenud fosfaaditaseme alandamiseks dialüüsipatsientidel) võib vähendada levotüroksiini toimet. Teie arst kontrollib teie kilpnäärme funktsiooni sagedamini (vt ka lõiku „Hoiatused ja ettevaatusabinõud“).

- Sapphappeid siduvad ained:
  Kolesevelaam (ravim, mis vähendab kõrget vere kolesteroolitaset) seob levotüroksiini ja seega vähendab tema imendumist soolest. Seega, võtke levotüroksiini 4 tundi enne kolesevelaami.

- Alumiiniumisisaldusega maohapet siduvad ravimid, rauda või kaltsiumi sisaldavad ravimid:
  Võtke L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette vähemalt 2 tundi enne alumiiniumisisaldusega maohapet siduvaid ravimeid (nt antatsiidid, sukralfaat), rauda või kaltsiumi sisaldavaid ravimeid. Need ravimid võivad vastasel juhul vähendada levotüroksiini imendumist soolest ja seega vähendada tõhusust.

- Propüültiouratsiil, glükokortikoidid, beetablokaatorid (eriti propranolool):
  Propüültiouratsiil (üliaktiivse kilpnäärme ravim), glükokortikoidid (neerupealise hormoonid, „kortisoon“) ja beetablokaatorid (ravimid, mis aeglustavad südame rütmi ja langetavad vererõhku) inhibeerivad levotüroksiini konversiooni selle aktiivsemaks vormiks liotüroniiniks ja seega vähendavad L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide tõhusust.

- Amiodaroon, joodisisaldusega kontrastained:
  Amiodaroon (südame rütmihäirete ravim) ja joodisisaldusega kontrastained (teatud ravimid, mida kasutatakse rötgendiagnostikas) võivad - kõrge joodisisalduse tõttu - vallandada mõlemat, nii kilpnäärme üliaktiivsust kui alatalitlust. Eriline ettevaatus on vajalik sõlmelise struuma korral, kui esineb kilpnäärmes identifitseerimata piirkondi, mis toodavad kontrollimatult kilpnäärme hormooni (autonoomiad). Amiodaroon takistab levotüroksiini konversiooni selle aktiivsemaks vormiks liotüroksiiniks ja mõjutab seega L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide toimet. Teie arst kohandab vajadusel L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide annust.

Järgmised ravimid võivad mõjutada L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide toimet:
- Salitsülaadid, eriti annuses üle 2 g/ööpäev (palavikualandajad ja valuvaigistid).
- Dikumarool (verehüübimise vastane ravim).
- Suurtes annustes (250 mg) furosemiid (uriinieritumist soodustav ravim).
- Klofibraat (vere suurenenud rasvasisalduse alandaja).
- Rasedusevastased ravimid või hormoonasendusravi:
  Kui te kasutate östrogeeni sisaldavaid hormoonpreparaate raseduse vältimiseks („pillid“) või hormoonasendusravi pärast menopausi, võib levotüroksiini vajadus suureneda.
- Sertraliin, klorokviin/proguaniil:
  Sertraliin (depressiooni ravim) ja klorokviin/proguaniil (ravimid malaaria ja reumaatiliste haiguste raviks) vähendavad levotüroksiini toimet.
- Rifampitsiin, karbamasepiin, fenütoiin, barbituraadid ja liht-naistepuna sisaldavad preparaadid:
  Rifampitsiin (antibiootikum), karbamasepiin (kasutatakse krambihoogude korral), fenütoiin (kasutatakse krambihoogude ja südame rütmihäirete korral), barbituraadid (kasutatakse krambihoogude korral, anesteesiaks ja teatud unerohuna) ja preparaadid, mis sisaldavad liht-naistepuna (taime ravim), võivad vähendada levotüroksiini toimet.
- Proteaasi inhibiitorid (ravimid HIV-infektsiooni ja/või kroonilise C-hepatiidi raviks):

Kui te kasutate levotüroksiini ja proteaasi inhibiitoreid (lopinaviir, ritonaviir) samal ajal, peab teie arst tähelepanelikult jälgima haigussümptomeid ja kilpnäärme funktsiooni. Levotüroksiini toime võib kasutades samaaegselt lopinaviiri/ritonaviiriga väheneda.

- Türosiinkinaasi inhibiitorid (vähivastased ravimid):
  Kui te kasutate samaaegselt levotüroksiini ja türosiinkinaasi inhibiitoreid (nt imatiniib, sunitiniib, sorafeniib, motesaniib), peab teie arst hoolikalt jälgima haigussümptomeid ja kilpnäärme funktsiooni. Levotüroksiini toime võib väheneda, vajadusel kohandab arst levotüroksiini annust.
- Semaglutiid:
  Kui te kasutate levotüroksiini samaaegselt semaglutiidiga (diabeedi ravim), siis see võib mõjutada levotüroksiini sisaldust ja teie arstil võib olla vaja jälgida teie kilpnäärme näitajaid ja vajadusel kohandada L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide annust.
- Orlistaat:
  Orlistaat (ravim rasvtõve korral) võib vähendada levotüroksiini imendumist.
- Biotiin (teiste nimetustega H-vitamiin, B7-vitamiin või B8-vitamiin):
  Kui võtate või olete hiljuti võtnud biotiini, peate teatama oma arstile ja/või laboritöötajatele, kui teile määratakse laborianalüüs kilpnäärmehormoonide sisalduse jälgimiseks. Biotiin võib mõjutada laborianalüüside tulemusi (vt lõik „Hoiatused ja ettevaatusabinõud“).

L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid koos toidu ja joogiga
Te ei tohi L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette võtta koos toiduga, eriti kaltsiumirikka toiduga (nt piim ja piimatooted), sest see võib oluliselt vähendada levotüroksiini imendumist soolest.

Kui teie dieet sisaldab sojat, kontrollib arsti teie kilpnäärmehormoonide sisaldust veres sagedamini. Arst võib vajadusel kohandada L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi annust sellise dieedi ajal või pärast selle lõpetamist (vahel harva on vajalikud ka suured annused), kuna sojat sisaldavad tooted võivad kahjustada levotüroksiini imendumist soolest ja seega vähendada selle tõhusust.

Ärge võtke L-Thyroxin Berlin-Chemie’d koos kohviga, kuna see võib vähendada levotüroksiini imendumist sooles ja seega võib ravimi toime väheneda. Pärast L-Thyroxin Berlin-Chemie’ võtmist tuleb kohvijoomisega oodata pool tundi kuni 1 tund. Patsientidel, keda juba ravitakse levotüroksiiniga, on soovitatav oma kohvitarbimise harjumusi mitte muuta enne, kui raviarst on kontrollinud ja jälginud levotüroksiini sisaldust.

Rasedus, imetamine ja viljakus
Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.
Ema ja sündimata lapse tervise seisukohast on eriti oluline, et korrektne ravi kilpnäärme hormoonidega jätkuks raseduse ja imetamise ajal. See peab olema pidev ja toimuma teie raviarsti järelevalve all. Vaatamata levotüroksiini laialdasele kasutamisele raseduse ajal ei ole tänaseni teatatud levotüroksiini kõrvaltoimetest rasedusele, sündimata lapse või vastsündinu tervisele.

Laske oma kilpnäärme funktsiooni kontrollida raseduse ajal ja pärast rasedust. Arst peab vajadusel annust kohandama, kuna kilpnäärme hormooni vajadus võib, suurenenud östrogeeni (naissuguhormoon) sisalduse tõttu veres, tõusta. Raseduse ajal ei tohi võtta L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette samaaegselt ravimitega, mis pärsivad üliaktiivset kilpnääret (türeostaatikumid), kuna see võib nõuda suuremat türeostaatikumi annust. Türeostaatikumid (vastupidiselt levotüroksiinile) võivad läbida platsenta ja jõuda lapse vereringesse ning põhjustada sündimata lapsel kilpnäärme alatalitlust. Kui teil on üliaktiivne kilpnääre, ravib arst seda raseduse ajal ainult madalas annuses türeostaatikumiga.

Imetamise ajal rinnapiima erituva levotüroksiini kogus on väga väike isegi ravi korral levotüroksiini suuremate annustega ja on seetõttu ohutu. Kui te imetate, siis jätkake levotüroksiini kasutamist vastavalt arstilt saadud juhistele.

Raseduse ja imetamise ajal ei tohi teha supressioonitesti.

Nii kilpnäärme ala- kui ületalitlusel on tõenäoliselt toime viljakusele.

Alatalitluse korral peab L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide annust kohandama vastavalt labori analüüside tulemustele, kuna ebapiisav annus ei paranda kilpnäärme alatalitlust ja üleannus võib põhjustada kilpnäärme ületalitlust.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine
Uuringuid L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide toime kohta autojuhtimise ja masinate käsitsemise võimele ei ole läbi viidud.

L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid sisaldavad naatriumi
See ravimpreparaat sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi tableti kohta, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
Vajaliku ööpäevase annuse määrab teie raviarst vastavalt kontrollis saadud tulemustele.

Annustamine
Individuaalseks raviks on saadaval erineva toimeaine sisaldusega (25...150 mikrogrammi naatriumlevotüroksiini) tabletid. Tavaliselt tuleb võtta üks tablett ööpäevas. Ravi alustamiseks või annuse suurendamiseks täiskasvanutel või ka lastel võib arst kirjutada vajadusel madalama toimeaine sisaldusega tabletid.

Sõltuvalt sümptomitest võib arst juhinduda järgmistest soovitustest:
- Kilpnäärme alatalitluse raviks täiskasvanutele võetakse alguses 25...50 mikrogrammi naatriumlevotüroksiini ööpäevas. Arst võib suurendada seda annust 2...4-nädalase ajavahemikuga 25...50 mikrogrammi naatriumlevotüroksiini kaupa kuni 100...200 mikrogrammi naatriumlevotüroksiinini ööpäevas (vastab 1 kuni 2 L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammile tabletile).

- Kilpnäärme suurenemise (struuma) taastekke ennetamine pärast struuma eemaldamist ja healoomulise struuma raviks 75...200 mikrogrammi naatriumlevotüroksiini ööpäevas (kuni 2 L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletti).

- Üliaktiivse kilpnäärme raviks koos türeostaatiliste ravimitega 50...100 mikrogrammi naatriumlevotüroksiini ööpäevas (vastab pool kuni 1 L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammile tabletile).

- Kilpnäärme pahaloomuliste kasvajate raviks pärast operatsiooni on ööpäevane annus 150...300 mikrogrammi naatriumlevotüroksiini (vastab poolteist kuni 3 L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammile tabletile).

- Kilpnäärme funktsiooni uurimiseks kilpnäärme supressioontestiga 200 mikrogrammi naatriumlevotüroksiini (vastab 2 L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletile) ööpäevas, 14 päeva jooksul, kuni viiakse läbi radioloogline uuring (stsintigramm).

Sobida võib ka kilpnäärmehormooni väiksem annus.

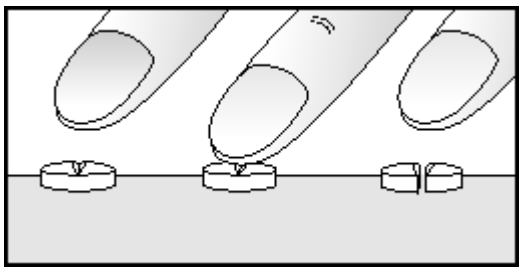
Kasutamine lastel
Kilpnäärme alatalitluse (kaasasündinud või omandatud hüpotüreoosi) pikaajalise ravi säilitusannus on tavaliselt 100…150 mikrogrammi naatriumlevotüroksiini m2 kehapinna kohta ööpäevas.

Kaasasündinud kilpnäärme alatalitlusega vastsündinutel ja imikutel on kiire hormoonasendusravi eriti oluline normaalse vaimse ja füüsilise arengu saavutamiseks. Soovitatav algannus on 10…15 mikrogrammi naatriumlevotüroksiini kg kehamassi kohta ööpäevas esimese 3 kuu jooksul. Seejärel kohandab arst annust individuaalselt kliiniliste näitajate alusel (eelkõige türeoidhormooni sisaldus veres).
Omandatud kilpnäärme alatalitlusega lastel on soovitatav algannus 12,5…50 mikrogrammi naatriumlevotüroksiini ööpäevas. Arst suurendab ööpäevast annust astmeliselt iga 2…4 nädala tagant, kuni saavutatakse täielik asendusannus. Selle jaoks mõõdab arst türeoidhormooni sisaldust veres.

Eakad patsiendid, südame koronaarhaigusega patsiendid, kilpnäärme alatalitlusega patsiendid
Eakatel patsientidel, südame koronaarhaigusega patsientidel ja tõsise või pikaajalise kilpnäärme alatalitlusega patsientidel alustatakse ravi kilpnäärmehormoonidega eriti ettevaatlikult (väike algannus, mida suurendatakse aeglaselt ja pika ajavahemiku järel koos kilpnäärmehormoonide sisalduse sagedase kontrolliga).

Väikese kehakaaluga patsiendid ja suure struumaga patsiendid
Kogemused on näidanud, et väiksem annus sobib ka väikese kehakaalu ja suure struumaga patsientidele.

Tablettide poolitamine
Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.
Asetage tablett kõvale ja tasasele pinnale poolitusjoonega ülespoole. Kui te nüüd vajutate sõrmega tabletile, saate tableti kaks poolt.



Manustamisviis
Palun neelake kogu ööpäevane annus tervelt alla hommikul koos piisava koguse vedelikuga, näiteks klaasitäie veega. Võtke annus hommikul tühja kõhuga vähemalt pool tundi enne hommikusööki. Toimeaine imendub paremini tühja kõhuga kui enne või pärast sööki.

Lapsed saavad kogu ööpäevase annuse vähemalt pool tundi enne päeva esimest toidukorda. Te võite ka lahustada tabletid väheses koguses vees (10…15 ml) ja tekkiv peensuspensioon (mis tuleb igaks manustamiskorraks uuesti valmistada!) andke koos vähese lisakoguse vedelikuga (5…10 ml).

Kasutamise kestus
Kilpnäärme alatalitluse ja pahaloomulise kasvaja järgse kilpnäärme operatsiooni korral on ravi L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettidega tavaliselt eluaegne. Kilpnäärme healoomulise suurenemise (struuma) ja struuma taastekke vältimise korral kestab ravimi kasutamine mõnest kuust või aastast kuni eluaegse ravini. Üliaktiivse kilpnäärme ravis koos türeostaatikumidega (ravimid, mis pärsivad üliaktiivset kilpnääret) kestab ravi L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettidega sama kaua kui türeostaatikumidega. Kilpnäärme healoomulise suurenemise korral, kui kilpnäärme funktsioon on normaalne, kestab ravi 6 kuust kuni 2 aastani. Kui ravi L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettidega ei ole andnud seni soovitud toimet, kaalub arst teisi ravivõimalusi.

Kui te võtate L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette rohkem, kui ette nähtud
Üleannustamise sümptomid on kirjeldatud lõigus 4 „Võimalikud kõrvaltoimed“. Nende sümptomite tekkimise korral pöörduge palun oma arsti poole.

Kui te unustate L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette võtta

Kui te olete võtnud ravimit liiga vähe või unustanud oma annuse, ärge võtke kahekordset annust, et kompenseerida unustatud annust. Jätkake annustamist ettenähtud regulaarsusega.

Kui te lõpetate L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide võtmise
Te peate võtma seda ravimit ettenähtud annuses regulaarselt, nagu arst on teile määranud, et ravi oleks edukas. Ei tohi mingil juhul iseseisvalt ravimi annust muuta, katkestada või lõpetada L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettide võtmist varem, sest kaebused võivad tekkida uuesti.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Ülitundlikkus toimeaine või abiainete suhtes, mis sisalduvad L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettides.
Ülitundlikkuse puhul levotüroksiini või L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablettides sisalduvate abiainete suhtes võivad esineda naha või hingamisteede allergilised reaktsioonid (kas vahetult pärast kasutamist või mõne päeva jooksul), mis võivad olla eluohtlikud. Sümptomiteks võivad olla lööve, sügelus, hingamisraskus, õhupuudus, näo, huulte, kõri- või keele turse. Kontakteeruge otsekohe oma arsti või tervishoiutöötajaga või minge kohe lähimasse haigla erakorralise meditsiini osakonda.

Annuse tugevuse talumatus, üleannustamine
Kui te ei talu annuse tugevust või on esinenud üleannustamist, eriti kui annust suurendatakse ravi alguses liiga kiiresti, võivad esineda kilpnäärme ületalitluse (hüpertüreoosi) tüüpilised nähud.

Väga sage: võib esineda rohkem kui 1-l kasutajal 10-st
- Südamepekslemine
- Unetus
- Peavalu

Sage: võib esineda kuni 1-l kasutajal 10-st
- Eriti kiire südamerütm (tahhükardia)
- Närvilisus

Harv: võib esineda kuni 1-l kasutajal 1000-st
- Rõhutõus peaajus (eriti lastel), mis võib avalduda selliste sümptomitena nagu tugev peavalu, iiveldus, kahelinägemine (diploopia) ja südamelöökide võimendumine kõrvus (pulseeriv tinnitus)

Teadmata: esinemissagedust ei saa olemasolevate andmete põhjal hinnata
- Ülitundlikkus
- Südame rütmihäired
- Valu koos pingetundega rinnus (stenokardia)
- Allergilised nahareaktsioonid (nt angioödeem [hingamisraskus või näo, huulte, kõri- või keele turse], sügelus, nõgestõbi)
- Rahutus
- Lihasnõrkus, lihaskrambid
- Luude hõrenemine (osteoporoos), eriti postmenopausaalses perioodis naistel pikaajalisel ja suurtes annustes levotüroksiini kasutamisel
- Kuumatunne, kuuma talumatus, vereringe kollaps madalakaalulistel ennetähtaegsetel imikutel (vt lõik 2 „Hoiatused ja ettevaatusabinõud“)
- Menstruatsioonihäired
- Kõhulahtisus
- Oksendamine

- Iiveldus
- Kehakaalu langus
- Värisemine (treemor)
- Liigne higistamine
- Palavik

Rääkige oma raviarstile esinenud kõrvaltoimetest. Arst vähendab ööpäevast annust või laseb teil katkestada ravimi võtmise mitmeks päevaks. Niipea, kui kõrvaltoimed on kadunud, võib ravi ettevaatlikult annustades jätkata.

Kõrvaltoimetest teatamine
Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tablette säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril pärast lühendit „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.
Hoida originaalblisterpakendis, valguse eest kaitstult.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid sisaldavad
- Toimeaine on naatriumlevotüroksiin. Üks tablett sisaldab 106,4...113,6 mikrogrammi naatriumlevotüroksiinhüdraati (mis vastab 100 mikrogrammile naatriumlevotüroksiinile).
- Teised koostisosad on tsüsteiinvesinikkloriidmonohüdraat (tabletis osaliselt tsüstiinina), mikrokristalliline tselluloos, maisitärklis, eelželatiniseeritud tärklis, kerge magneesiumoksiid, talk.

Kuidas L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid välja näevad ja pakendi sisu
L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid on valged kuni õrnbeežid ümmargused, veidi kumerad tabletid, mille ühel küljel on poolitusjoon.

Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

L-Thyroxin Berlin-Chemie 100 mikrogrammi tabletid on originaalpakendites 100 tableti kaupa.

Müügiloa hoidja ja tootja
Teisese müügiloa hoidja
UAB „Lex ano“, Naugarduko g. 3, LT-03231 Vilnius, Leedu

Tootja
BERLIN-CHEMIE AG, Glienicker Weg 125, 12489 Berliin, Saksamaa

Ümberpakendaja
Lietuvos ir Norvegijos UAB „Norfachema“, Vytauto g. 6, LT-55175 Jonava, Leedu

või

UAB „ENTAFARMA“, Klonėnų vs. 1, LT-19156 Širvintų r. sav., Leedu

või

Medezin Sp. z o.o., Ul. Księdza Kazimierza Janika 14,95-050 Konstantynów Łódzki, Poola

Infoleht on viimati uuendatud aprillis 2026.